2Amigas
duo de danse flamenca

Les Ateliers participatifs

Des activités dynamiques, originales, culturelles et divertissantes pour tous!

L'atelier de danse flamenca:

Initiation pour découvrir cette danse flamboyante et stylée!

L'atelier est structuré en 3 parties:

- échauffement pour bien préparer le corps et éviter les blessures
- apprentissage des mouvements de base (posture, ports de bras, jeux de pieds etc) et d'un petit enchaînement chorégraphique
- étirements

Durée de l'atelier: 30 minutes à 1h00 à votre convenance.

L'atelier de percussions corporelles, de rythmes et de palmas:

Dynamique, énergique et entraînant, olé!

Il existe plusieurs rythmes dans le monde dont les fameux rythmes flamencos.
Nous découvrirons dans cet atelier les principaux rythmes en utilisant comme instruments de musique les mains et le corps.
Durée de l'atelier: 30 minutes à 1h00 à votre convenance.

L'atelier causerie et culture après le spectacle:

On veut en connaître plus sur cet art riche en émotions!

Nous abordons les sujets suivants:

- bref historique sur la culture flamenca, ses origines et son évolution
- le langage, les codes et la complexité de cet art en particulier au niveau de la danse
- présentation et explication des accessoires utilisés dans la danse tels que l' éventail, les castagnettes, le châle et la canne
- échanges avec le public et réponses aux questions

Durée de l'atelier: 30 minutes à 1h00 à votre convenance.

Contactez-nous pour les tarifs et les forfaits.

2Amigas
duo de danse flamenca

2amigas.danseflamenca@gmail.com
Québec: 418.559.4539
Montréal: 514.778.6907